



# Vitamine D deficiëntie

- Vrouw, 26 jaar oud, 34 weken zwanger
- **VG:** Status na gastric bypass (RYGB)
- **Thuismedicatie:** Calcium/vitamine D 1000mg/880IE, davitamon mama
- **LO:** Lengte 153cm, gewicht 74kg.
- **Lab:** Calcium 1.96 mmol/L, albumine 26.3 g/l, calcium na albumine correctie 2.23 mmol/l, vitamine D3 11 nmol/l, parathormoon 18.3 pmol/l, eGFR (CKD-EPI) >90 ml/min
- **Conclusie:** Ernstige vitamine D deficiëntie met secundaire hyperparathyreoïdie bij patiënte met status na gastric bypass en huidig zwangerschap (derde trimester)

**Wat is de therapie?**



# Vitamine D deficiëntie

- **Farmacotherapeutisch kompas:** Vitamine D-tekort bij de moeder gedurende het 3e trimester kan leiden tot vitamine D-deficiëntie bij het ongeboren kind. Na de geboorte kan dit leiden tot hypocalciëmie en convulsies, rachitis en mogelijk tot spierzwakte, groeivertraging, vertraagde botrijping, fracturen en afwijkende aanleg van tandglazuur. Dit is vooral gemeld bij neonaten van donker gepigmenteerde en gesluierte vrouwen. Hoge dosering vitamine D bij de moeder kan leiden tot hypercalciëmie bij het kind, met als mogelijk gevolg lichamelijke en mentale retardatie, supraaortastenoze en retinopathie bij het kind.
- **Lareb:** Bij een vitamine D deficiëntie kan tot een maximale dagdosis van 4000 IE (100 µg) gegeven worden. Er is veel onderzoek naar het gebruik van vitamine D tot 4000 IE per dag tijdens de zwangerschap. Er worden geen nadelige effecten gemeld.
- Na malabsorptieve chirurgie komt vitamine D deficiënte veelvuldig voor, bij zwangeren na RYGB is dat bij >70%.<sup>1</sup> Ter correctie van deze deficiënte kunnen hoge doseringen colecalciferol nodig zijn.<sup>2,3</sup>
- In deze casus is ter voorkoming van vitamine D deficiëntie en hypocalciëmie bij het kind daarom gekozen voor een hogere dosering: 50.000IE colecalciferol in drankvorm (voor betere opname) per week.

<sup>1</sup> Falcone et al. Pregnancy after bariatric surgery: a narrative literature review and discussion of impact on pregnancy management and outcome. BMC Pregnancy Childbirth. 2018 Dec 27;18(1):507.

<sup>2</sup> Korpershoek et al. Ernstige vitamine D-deficiëntie en hypocalciëmie na bariatrische chirurgie. Ned Tijdschr Geneesk. 2010;154:A827

<sup>3</sup> Homan et al. Treatment of Vitamin and Mineral Deficiencies After Biliopancreatic Diversion With or Without Duodenal Switch: a Major Challenge. Obes Surg. 2018 Jan;28(1):234-241.